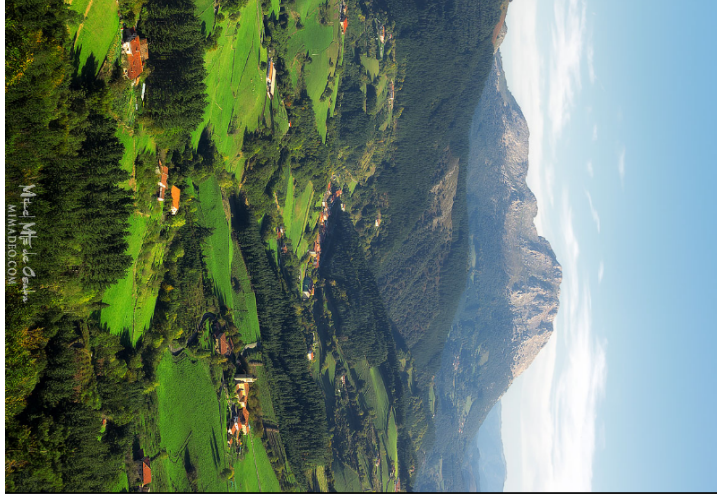




UDAN PLANIK BAI?



Izen emateak: Inscripciones:

**BAZ (Arano eta Garcia maisu-maistren
kalea 8)**
Tel.: 943 25 20 00
www. arrasate.eus/ezagutu
www. arrasate.eus/conocemondragon

**Izena emateko azken eguna irteera aurreko
egubakoitzean, 12:00etan**
Último día para inscribirse el viernes previo a la
salida, a las 12:00

ARRASATE ZURE KASA: Arrasate a tu aire:

Ibilbideak erdigunean:

Rutas por el centro:

- Erdi Aroko ibilbidea
(Recorrido Medieval)
- Arnasguneak (Zonas Verdes)
- Industria ondarea
(Patrimonio Industrial)



Jakin beharrekoak: Aspectos a conocer:

- **IPAR MARTXA (Nordic Walking, NW)**
Marcha Nordica
 - **Ekarri NW-eko makilak; eduki ezean, utzi egingo zaizkizu.**
Traer palos NW, si no se dispone de éstos la organización los proveerá.
 - **Kirol tekniko bat da, eskatzen duena sasoi onean egotea eta NW teknika ezagutzea.**
Es un deporte técnico que requiere estar en buena forma física y conocer la técnica del NW.
- **GALARRAKO KOKA:** beharrezkoa kaskoa (bizikletakoak balio du), eta eskudo linterna eta frontala.
Casco de Calarra: es necesario llevar casco (vale el de la bici), frontal y linterna de mano.
 - **Mendiko oinetakoak eta jantziak (tarte motz batean lurrean narrazean ibiliko gara)**
ropa y calzado de montaña (nos arrastraremos por el suelo en un pequeño tramo)

• **MENDI IRTEERAK. Gomendioak:**

Salida de montaña. Recomendaciones:

- **Mendiko oinetakoak eta jantziak**
Ropa y calzado de montaña
- **Ura eta jatekoa**
Agua y algo para picar



Covid-19aren pandemiaren ondorioz, aldatetarik egon daitezke programazioan
A consecuencia de la pandemia del Covid-19, puede haber cambios en la programación



Euskara · Castellano



ARRASATEKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN

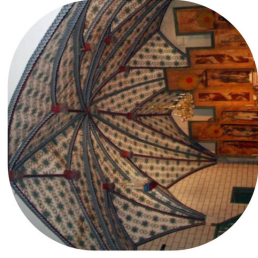


BERGAIENKO
MANKOMUNITATEA



MENDITXIK
TU DESTINO CERCA





ARRASATE BISITA GIDATUAK

Uztail eta abuztuan, **ZAPATURO**



Herriko plaza



10:30 euskaraz
12:00 castellano

Todos los **SÁBADOS** de julio y agosto

VISITAS GUIADAS ARRASATE



UZTAILA - ABUZTUA - IRAILA

Julio - agosto - septiembre

Uztailak Julio	11	Galarrako koba Cueva de Galarra		Meatzerreka elkarteko parkingean Parking de la sociedad Meatzerreka		09:00 euskaraz 11:00 castellano
Uztailak Julio	18	Kanpanzar-Lurgorri- Udala Zirkularra		Herriko plaza		09:00
Uztailak Julio	25	Ipar Martxa (Nordic Walking): Arrasate-Oro		Herriko plaza		10:00
Abuztuak Agosto	8	PR-Gi 96 Udala-Besaide		Udalan, goiko aparkalekuan Udala, parking de arriba		10:00
Irailak Septiembre	5	Galarrako koba Cueva de Galarra		Meatzerreka elkarteko parkingean Parking de la sociedad Meatzerreka		09:00 euskaraz 11:00 castellano
Irailak Septiembre	12	Erregebidea Bedoña Camino real-Bedoña		Herriko plaza		10:00
Irailak Septiembre	18	Arrasateko Udaletxea Casa consistorial de Arrasate		Herriko plaza		10:00 euskaraz 11:00 castellano

Eguna osatzeko... Para completar el día...

ekintzak

eventos
culturales

KULTURA

UDAZABAL (19:00)

Ekainak 30

Junio

Uztailak 7, 14, 21 eta 28

Julio

Uztailak 1

Julio

Uztailak 2

Julio

Uztailak 9

Julio

Uztailak 15, 16, 17 eta 18

Julio

DANTZAS konpainia: Basoan
Compañía Dantzas: Basoan

Arrasate Musikaleko Big Band

Berdinki taldea (zirkoa)

Grupo Berdinki (circo)

Arrasate Blues

jaialdia

Festival Arrasate

Blues



Cag Street Boys "Yes, we art"

NODE, Eva Guerrero eta Amaia

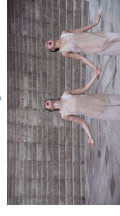
Elizaran dantza konpainien

emanaldia (3 lan motz)

NODE, Actuación de las compañías

de danza Eva Guerrero y Amaia

Elizaran



Uztailak 30

Julio

Barsanti (Kaleko antzerkia)

Barsanti (Teatro de calle)

KULTURATE AKUSTIKOA (20:00)

Irailak 3, 4, 5, 10, 11 eta 12

Septiembre

Septiembre

Irailak 25

Septiembre



Yllana konpainiaren

"Maestrissimo" lana

Obra "Maestrissimo" de la

compañía Yllana

Egun

BEREZIAK

eventos
especiales

TXAKOLIN EGUNA

Uztailak 17

Julio

Hilaren 3. zapatuko

bertako

produktuen azoka

Feria de productos locales del 3º

sábado de cada mes



Kirol probak, ekitaldiak

eta beste batzuk

eventos
deportivos y otros

MONDRAN BIKE

Irailak 18

Septiembre

BTT karrera (Mondra Bike)

BESAIDE EGUNA

Irailak 18

Septiembre

Besaide mendizale taldea

UDALATX EGUNA

Urriak 12

Octubre

Besaide mendizale taldea