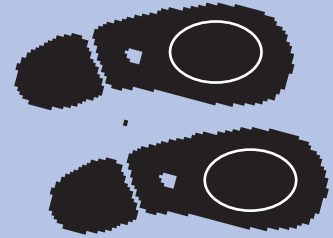




29. alea  
2004-Maiatza

HEZKIDETZAN  
Pausoz pauso

Paso a paso  
En la COEDUCACIÓN



1. zikloa

# sentimenduak

Borobildu arruntena edo ohikoena iruditzen zaizun murrarkia.  
Haz un círculo en la imagen que te resulta más familiar o común.



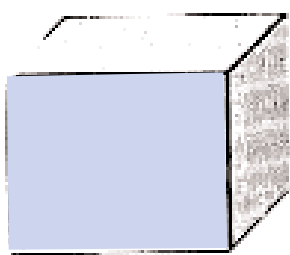
NESKA  
NEGARREZ



MUTILA  
NEGARREZ

Saia zaitez horrelako kubo egiten eta aurpegiak marrazten aldeetan.  
Kuboa botatzean segidan dituzuen aurpegi desberdin horiek agertzen dira. Aurpegi bakoitzak adierazten duen sentimendua sentitu duzuen egoera bat deskribatu.

Intenta hacer un cubo como el del dibujo y pinta las caras dentro de cada lado.  
Al echar el cubo aparecen las caras que tenéis seguidamente. Describir alguna situación que hayáis vivido con cada sentimiento que refleja cada cara.



NOLA SENTITZEN ZARA?

¿cómo te sientes?

Esango al zenuke zer sentitzen duten  
marrazkiko neska-mutilek?  
¿dirías que sienten las chicas y  
chicos de estos dibujos?



Esan nola azaltzen diezun inguruko pertsoneri maite  
dituzula.

Di como les explicas a los de alrededor que les quieres.

Amari:-----

Aitari:-----

Anai-nebari:-----

Arreba-aizpai:-----

Mutil-lagun-onenari:-----

Neska-lagun-onenari:-----

Aiton-amonei:-----

Izeba-osabei:-----

Beste batzuei:-----

# Gurasoekin batera egiteko



**Sentimendua** bizitzen den zerbait da eta ezaugarri fisikoak, psikologikoak, sozialak (ikasi eta sentitu beste pertsona batzurengatik egiten da) eta azkenik kulturalak ditu (herriaren eta garai historikoaren arabera era desberdinean adierazten eta bizitzen gara).

Sentimenduak gizakiok sortzen ditugu eta oso konplexuak dira. Faktore askoren eragina izaten dute, bakoitzaren egoera animiko eta pentsamenduaren isla bezala definitu dezakegu.

**El sentimiento** es algo vivencial que tiene componentes corporales (físicos), psicológicos, sociales (se aprende y se siente frente a otras personas) y culturales (se expresa y se vive de forma distinta según los pueblos y el tiempo histórico).

Los sentimientos son construcciones humanas complejas que dependen de muchos elementos, podríamos definirlos como estados del ánimo y reflejos del pensamiento.

**Boletin honetan sentimenduei buruz aritu gara eta labur-labur hauek zer diren eta zergatik landu ditugun azalduko diezuegu.**

En este boletin hemos hablado de sentimientos y en pocas palabras vamos a explicaros porque hemos elegido este tema y que son.

**D**

**Gure jokaera askoren bultzatzaile eta motorrak direlako.**

Por que son el motor de muchas de nuestras actuaciones.

**C**

**Zenbait ikasgairen oinarriak direlako.**

Son la base del aprendizaje.

**B**

**la sekula lantzen ez den pertsonaren aspektu bat delako: Nola ikasten dugu maitatzen? Eta barkatzen? Eta ahazten? Amesten...?**

Es un ámbito de la persona que casi nunca se trabaja: ¿Cómo aprendemos a amar? ¿a perdonar? ¿a olvidar? ¿a soñar...?

