

GURASOENTZAKO TAILERRAK

1

HAZIERA ETA HAUR MASAJE TAILERRA TALLER DE CRIANZA Y MASAJE INFANTIL



0-2
urte / años

**Nola akonpainatu haurra errespetuz?
Haurra ulertzen, ezagutzen, gero eta
lehenago hobeto.**

Edukiak: haurraren garapena ezagutzea, atxikimendu irudiarekiko harremana, mugimendu askea, norberaren eta ingurunearen esplorazio askea, gurasoen eta haurren arteko harreman-lotura, masajea, gurasoen osasuna...

¿Cómo acompañar de manera respetuosa a los niños y niñas?. Comprendiendo y conociendo a los niños y niñas, cuanto antes mejor.

Contenidos: Conocer el desarrollo del niño/a, la relación con la figura de apego, el movimiento libre, la libre exploración personal y del entorno, el vínculo relacional entre los padres/madres y los niños/as, el masaje, la salud parental...

4 saio eguaztenetan: otsailak 12, martxoak 5, apirilak 9, maiatzak 14
4 sesiones los miércoles: 12 de febrero, 5 de marzo, 9 de abril, 14 de mayo
10:00-11:30 Txikitxokoan Dinamizatzaileak: Itziar Rosado eta Jon Urdineta

2

BIZIPEN TAILERRAK TALLERES DE VIVENCIA



2-6
urte / años

Haurra ulertzen dugu? amorrua, agresibitatea; limiteak; jolasa eta bere onurak; sozializazioa eta eskola; auto erregulazioa eta autokontrola.

Zer da guraso izatea? gustura egiten dugu?, hobetu dezakegu?, zerbait berria probatu nahi duzu?, zer transmititzen diegu?, haurraren beharrak eta gure beharrak.

¿Entendemos a nuestro hijo/a? rabia, agresividad; límites; el juego y sus ventajas; socialización y escuela; autorregulación y autocontrol.

¿Qué es ser padre/madre?, ¿lo hacemos a gusto?, ¿podemos mejorar?, ¿quieres probar algo nuevo?, ¿qué les transmitimos?, necesidades del niño o niña y nuestras necesidades.

- **Arizmendi Ikastola, Olarte:** 4 saio eguaztenetan - 4 sesiones los miércoles
otsailak 5, martxoak 5, apirilak 2, maiatzak 14 / 5 de febrero, 5 de marzo, 2 de abril, 14 de mayo.
- **Arrasate Herri Eskola, Erguin:** 4 saio eguaztenetan - 4 sesiones, los miércoles
otsailak 12, martxoak 12, apirilak 9, maiatzak 21 / 12 de febrero, 12 de marzo, 9 de abril, 21 de mayo.

Orduategia / Horario: 17:00-19:00

Dinamizatzailea / Dinamizadora: Itziar Rosado

GURASOENTZAKO TAILERRAK

6-11
urte/años

3

GURASO ABILEZIAK GARATZEKO TREBAKUNTZA PRAKTIKOA FORMACIÓN PRÁCTICA PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES PARENTALES

Edukiak:

- Emozioen kudeaketa, haserreak, minak...
- Arauak eta mugak
- Komunikazioa eta gatazkak
- Autoestimua
- Pantailen erabilera
- Eguneroko kontuak: ordutegiak, errutinak, ardurak, ordena, higieña, denboraren kudeaketa, oheratzeak...
- Harremanak, hurrekin konektatzen eta jolasten ikasi.

Contenidos:

- Gestión de emociones, enfados, miedos, dolores
- Normas y límites
- Comunicación y conflictos
- Autoestima
- Uso de pantallas;
- Aspectos cotidianos, horarios, rutinas, responsabilidades, orden, higiene, gestión del tiempo...
- Relaciones, aprender a conectar y jugar con los niños y niñas.

6 saio eguenetan: Otsailak 20, 27, martxoak 20, 27, apirilak 10, maiatzak 15
6 sesiones, los jueves: 20, 27 de febrero, 20, 27 de marzo, 10 de abril, 15 de mayo
17:30-19:30, Kulturete - Garibai gela Leyre Cano Chocarro

4

NERABEZAROA, ERRONKA BAT NORENTZAT? LA ADOLESCENCIA, ¿UN RETO PARA QUIÉN?



12-16
urte/años

Edukiak:

- Negoziatzeko denbora: nola ezarri arauak eta mugak?
- Hitz egiteko garaia: Nola komunikatzen gara haiekin?
- Esperimentatzeko garaia: Nola prebenitu arrisku-egoerak?
- Heltzeko garaia: Nola lagundu nortasuna sortzen?
- Partekatze garaia: Nola sustatu haien garapen soziala?, nola sustatu aisialdi osasungarriko alternatibak familian?

Contenidos:

- Tiempo de negociar, ¿Cómo establecer normas y límites?
- Tiempo de hablar: ¿Cómo nos comunicamos con ellas y ellos?
- Tiempo de experimentar: ¿Cómo prevenir situaciones de riesgo?
- Tiempo de madurar: ¿Cómo ayudarle a crear su identidad?
- Tiempo de compartir: ¿Cómo favorecer su desarrollo social?, ¿Cómo promover alternativas de ocio saludables en la

8 saio eguaztenetan: Otsailak 5, 26, martxoak 5, 26, apirilak 2, 30, maiatzak 21, 28
8 sesiones, los miércoles: 5, 26 de febrero, 5, 26 de marzo, 2, 30 de abril, 21, 28 de mayo
18:00-20:00, Kulturete - Jokin Zaitegi AGIPAD elkarte