

NERABEEN BIDELAGUN EMOZIONALA IZATEN TREBATZEKO TAILERRAK



HELBURUA:

Adimen emozionala etxean eta familian garatzeko baliabideak eskuratzea.

EDUKIAK:

- Zer dira emozioak.
- Emozioen funtzioak.
- Nondik datoz emozioak (emozioen zergatia).
- Beharrak: zertara bultzatzen gaituzte emozioek.
- Kudeaketa emozionala.
- Nola bizi dituzte haurrek eta nerabeek emozioak.
- Laguntza emozionala: nola izan haur eta nerabeen bidelagun emozionala.
- Esku hartze emozionalerako estrategia eta tresna sistemikoak.

IZEN EMATEA: APIRILAK 22ra arte

- BAZ: 943.25.20.00
- Gizarte Zerbitzuak: 943.25.20.07
- <http://www.arrasate.eus/izen-ematea>

Oharra: Hizkuntza izen ematearen arabera erabakiko da Taldeak gehienez 25 pertsonakoak izango dira.



Nori zuzendua:

13-18 urte bitarteko seme-alabak dituzten gurasoei

Ordutegia:

17:00-18:30

Egutegia:

Saioak asteazkenetan izango dira: apirilak 28an maiatzak 12an eta 26an eta ekainak 9an eta 16an.

Lekua:

Kulturateko Jokin Zaitegi gela



TALLERES de inteligencia emocional para padres y madres



Dinamizadora:

Dona Apellaniz Nieto, experta en Inteligencia y educación emocional

ORGANIZA



ARRASATEKO UDALA

SUBVENCIONA:



OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

TALLERES PARA APRENDER A ACOMPAÑAR EMOCIONALMENTE A LOS Y LAS ADOLESCENTES



OBJETIVO:

Adquirir recursos para desarrollar la inteligencia emocional en la familia.

CONTENIDO

- Qué son las emociones.
- Funciones de las emociones.
- De dónde proceden las emociones (el porqué de las emociones).
- Necesidades: a qué nos empujan las emociones.
- Gestión emocional.
- Como viven los niños, niñas y adolescentes las emociones.
- Apoyo emocional: cómo ser acompañante emocional de niños, niñas y adolescentes.
- Estrategias e instrumentos sistémicos para la intervención emocional.



INSCRIPCIÓN: hasta el 22 de abril

- BAZ: 943.25.20.00
- Servicios Sociales: 943.25.20.07
- <http://arrasate.eus/inscripciones>

Nota: el idioma se decidirá en función de la inscripción
Los grupos no podrán exceder de 25 personas.

Dirigido a:

Padres y madres con hijos e hijas de 13 a 18 años.

Horario:

17: 00-18:30

Calendario:

*Las sesiones serán los miércoles: 28 de Abril,
12 y 26 de Mayo, 9 y 16 de Junio*

Lugar:

Sala Jokin Zaitegi de Kulturate



Gurasoentzako adimen emozionalari buruzko tailerrak



Dinamizatzailea:
Dona Apellaniz Nieto, Adimen eta
Hezkuntza Emozionalean aditua

ANTOLATZAILEA: BABESLEA



ARRASATEKO UDALA



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD