



ARRASATEKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO



Hazkunde
Psiquiatría y Psicología
Centro de Salud Mental

FORMAKUNTZA TAILERRA HEZITZAILEENTZAT

Formakuntza tailerra nerabe eta gazteekin lan egiten duten langileentzat, alkohola eta gainontzeko drogen gehiegizko kontsumoari lotutako arrisku murrizketak lantzeko helburuarekin.

Datak/ Lekua: azaroak 19 eta 20, 9:00etatik-12:00etara, Kulturateko Garibai gelan.

Edukiak:

- Hezitzailearen, irakaslearen, monitorearen,... rola garrantzia osasun eragile bezala, alkoholaren eta gainontzeko drogen gehiegizko kontsumoaren aurrean.
- Zer dira drogak eta sailkapena.
- Alkoholaren kontsumoaren inguruko mitoak.
- Alkoholaren kontsumoaren efektuak eta arriskuak fisikoki, psikologikoki eta sozialki gazteetan.
- Zer dio legeak adinez gutxikoei zuzendutako alkoholaren salmentari buruz.
- Alkoholaren kontsumoari lotutako arriskuak murrizteko jarraibideak.
- Gainontzeko drogen efektuak, arriskuak eta arriskuak murrizteko jarraibideak.
 - Tabakoa
 - Kannabisa
 - Kokaina
 - Anfetaminak
 - Estasia
 - LSDa
 - Onddo aluzinoganoak
 - Ketamina
 - Heroina
 - GHB
 - ...
- Zelan landu prebentzioa eta zelan esku hartu nerabeekin:
 - Adimen emozionala eta bizitzarako trebetasunak landuz:
 - Autoezagutza eta autoestima
 - Emozioen kudeaketa
 - Komunikazio asertiboa
 - Gatazken konponketa
 - Pentsamendu kritikoa
 - Galderak eta ondorio orokorrak



ARRASATEKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO



Hazkunde
Psiquiatría y Psicología
Centro de Salud Mental

- Materialak:
 - Txostena landuko dugun informazio eta dinamikekin
 - Material egokia aurkitzeko baliabideak eta ikus-entzunezko materiala droga-mendekotasunen gaia lantzeko haur eta nerabeekin.
- Hizkuntza: euskaraz
- Ziurtagiria:
 - Formazioan parte hartu duten pertsonak ziurtagiri bat jasoko dute.
- Izen ematea: azaroak 14ra arte

<https://www.arrasate.eus/izen-ematea>

Gizarte Zerbitzuak: 943.25.20.07