



## AISIA -TXIKITXOKOA

### PREBENTZIO NEURRIAK COVID-19a dela eta

---

#### □ EGUNERO INSTALAZIOA ERABILTZERA ZATOZTENEAN

○ **Ez da etorriko** ez umea ez heldua:

- **Sukarra** badu (tenperaturak **37,5 °C** gainditzen badu).
- **Arnas sintomarik** badu (eztula, arnasteko zailtasuna, eztarriko mina, hotzikarak, ondoeza, usaimen edo dastamen galera, okadak edo beherakoa...).
- **Kontaktu estua** izan badu COVID 19arekin loturiko sintomak dituen pertsona batekin edo kasu konfirmatu batekin (PCR+).
  - Aurreko 3 kasuetan **ezingo dira txikitxokora etorri 14 egunean**; hala ere, jarraitu beharko dituzte Osakidetzatik emandako irizpideak.
  - **Zaurgarriak** direnak edo **kaltebera** den pertsona **batekin bizi** direnak hobe ez etortzea.

#### □ TXIKITXOKOAN ZAUDETEN BITARTEAN

- **Sartzean garbitu eskuak.** Haur zein helduek eskuak sarri garbituko dituzte. Horretarako, eskura izango dute beti **ura eta xaboia**, eta **gel** hidroalkoholikoa (*azken hau soilik helduen kontrolpean*).
- Jolasten diharduten bitartean beste erabiltzaileekin **2 metroko distantzia** gordeko dute.
- **Familiak ez** dira elkarren artean **nahastuko**.
- **Ekarritako jostailuak** ezingo dira partekatu, eta instalaziotik alde egitean eraman egin beharko dira.
- Txikitxokoan **ezin da jan**.
- Ekipamendu bat erabiltzean, guraso edo tutoreek **aldez aurretik garbitu** beharko du, eta jolastu **ostean , berriro garbitu**. Horretarako, eskura izango dituzte likido **desinfektatzailea** eta papera.

#### □ COVID-19KO SINTOMAK AGERTUZ GERO TXIKITXOKOAN ZAUDETEN BITARTEAN

**Haur edo heldu batek** sukarra edo COVID-19aren sintomak izaten baditu:

- **Instalaziotik irten** eta **jarri harremanetan osasun zentroarekin**, pertsonari dagokion jarraipena egin diezaioten. Osakidetzatik aginduko dute zer neurri hartu behar den, bai pertsona sintomatikoarekin, bai haren inguruko pertsonekin.
- **Abisatu arduradunei** lokala ixteko eta **desinfekzioa** egin dadin, berriro erabili ahal izateko.

#### □ LOKALAREN HIGIENE NEURRIAK

- Haurren eskura **xaboia eta ura** egongo dira.
- **Gel** hidroalkoholikoa eta **spray desinfektatzaileak helduek bakarrik** erabiliko dituzte. Produktu horiek alkohola dute proportzio altuan. Saihestu kontaktua begiekin: kontuz likidoa pulberizatzean edo dosifikatzailea sakatzean, zipriztinak izan daitezke eta. Igurtzi eskuak produktua lehortu arte.
- **Aireztatu gelak:** horretarako, leihoak eta atea, ahal bada, zabalik egongo dira. Bestela, tarteka gela aireztatuko da, eta atea eta leihoak zabalik utziko dira.
- **Komunak banaka erabiliko dira.** Erabili ostean, ukitutako leku guztiak (txorrotak, etengailuak, zisternaren eskulekua ...) desinfektatzaileaz garbituko dira.



## OCIO-TXIKITXOKOA

### MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE AL COVID-19

---

#### □ EN EL USO DIARIO DE LAS INSTALACIONES

##### ○ No acudirá ni el niño-niña ni la persona adulta:

- Cuando supere los 37 °C de temperatura.
- Cuando tenga los siguientes síntomas (tos, dificultad respiratoria, dolor de garganta, escalofríos, malestar, pérdida de olfato y gusto, diarrea...)
- **Contacto estrecho** con una persona o caso confirmado (PCR+) con síntomas relacionados con el COVID 19
  - En los 3 casos anteriores **no podrán acudir al txikitxoko durante 14 días**, y deberán seguir los criterios dados desde Osakidetza.
  - Evitar acudir al txikitxoko personas vulnerables o quienes convivan con personas vulnerables.

#### □ MIENTRAS PERMANEZCÁIS EN EL TXIKITXOKO

- **Lavarse las manos al entrar.** Tanto las y los niños como las personas adultas se lavarán las manos frecuentemente. Para ello, tendrán siempre a su disposición **agua-jabón, y gel hidroalcohólico** (este último sólo bajo control de las personas adultas).
- Mientras juegan guardarán una distancia de **2 metros con** las demás personas usuarias.
- Las familias **no se mezclarán entre sí.**
- Los **juguetes que no sean del txikitxoko** no podrán ser compartidos y deberán llevarse al abandonar la instalación.
- No se puede comer dentro del txikitxoko.
- Cuando se utilice algún elemento de juego del txikitxoko, las personas adultas deberán limpiarlo previamente y volver a limpiarlo después de jugar. Para ello, tendrán a su disposición líquido desinfectante y papel.

#### □ EN CASO DE APARICIÓN DE SÍNTOMAS DEL COVID-19 ESTANDO EN EL TXIKITXOKO

**Si un niño, niña o persona adulta** presenta fiebre o síntomas de COVID-19:

- Salir de la instalación y contactar con el centro sanitario para realizar el seguimiento correspondiente. Desde Osakidetza se ordenarán las medidas a adoptar, tanto con la persona sintomática como con las personas de su entorno.
- Avisar a las personas responsables para cerrar el local y realizar la desinfección para poder volver a utilizarlo.

#### □ MEDIDAS HIGIÉNICAS DEL LOCAL

- El jabón y el agua estarán a disposición de los niños y niñas.
- El **gel hidroalcohólico y los sprays desinfectantes** serán utilizados **exclusivamente por las personas adultas**. Estos productos tienen un alto porcentaje de alcohol. Evitar el contacto con los ojos: precaución al pulverizar el líquido o presionar el dosificador por las salpicaduras. Frotar las manos hasta secar el producto.
- Ventilar la sala: para ello ventanas y puertas estarán abiertas si es posible. En caso contrario, puntualmente se ventilará el cuarto dejando la puerta y ventanas abiertas.
- Uso individual de los aseos. Después de su uso, se limpiarán con desinfectante todas las zonas afectadas (grifos, interruptores, tirador de cisterna ...).