



emakume txokoa
jabetu eta eragin

IZENA EMATEKO ORRIA

Izen-abizenak:

Adina:

Herria (erroldatuta zaudeneko):

E-Posta:

Telefona:

Aurretik ikastaro eta tailerrik egin duzu Jabetze Eskolan edo Emakume Txokoan?

Bai

Ez

Nola nahi duzu abisuak jasotzea? (Bakarra markatu)

E-postaz

Whats-appez

Telefonoz deituta

Hurtzaindegi zerbitzua beharko zenuke?

Bai

Ez

IKASTAROAK / TAILERRAK

Ikastaro bat baino gehiago interesatuz gero, markatu lehentasunen arabera (1 interes gehien duzuna.)

Ikastaro edota tailer bat baino gehiagotan izena emanez gero, saiakera egingo da, gutxienez ikastaro zein tailer baten parte hartu dezazun.

JABETZE ESKOLA / IKASTAROAK

	1	2	3	4	5	6	7
BIDEOAK SORTZEN ETA EDITATZEN							
AUTOESTIMUA ETA JABETZEA							
EUSKAL KULTURA ETA BEGIRADA FEMINISTAK							
ZELAN KOMUNIKATU ERAGINKORKI							
DOLUAK ETA GALERAK							
ANTZERKIA: TESTUAK INTERPRETATZEA							

JABETZE ESKOLA / TAILERRAK

	1	2	3	4	5	6	7
AUTODEFENTSA FEMINISTA (Otsailak 18)							
MAITASUN ERROMANTIKOA							
AUTOESTIMA FEMINISTA							
AUTODEFENTSA FEMINISTA (Apirilak 1)							
DESAZKUNDE EKO-FEMINISTA							
JATORRI ASKOTARIKO EMAKUMEAK AHALDUNTZE PROZESUETAN							

EMAKUME TXOKOA / IKASTAROAK

	1	2	3	4
ZORU PELBIKOA INDARTZEKO IKASTAROA				
MINDFULNESS				
ESKALADA IKASTAROA				

OHARRA

Aurreko hiruhilekotik martxan dauden honako ikastaroetan plaza librearen bat izan daiteke: *Emakumeok geure burua zaintzen eta Munduko dantzak*. Interesa izanez gero, galdetu Emakume Txokoan (943 79 41 39)

Argibideak:

Izena emateko epea: **urtarrilaren 23tik 27ra.**

Ikastaroetan parte hartuko den jakinarazteko epea: **urtarrilaren 30etik otsailaren 3ra bitartean.**

Ikastaro zein tailerren inguruko informazio gehiago edota aholkularitza jaso nahi baduzu, etorri edo deitu Emakume Txokora (943 79 41 39/ 618 206 233). Ordutegia. Astelehenetik ostegunera, 10:30-13:30 eta 15:30-18:30 eta ostiraletan 10:00-14:00.

Formularioa bete, gorde eta bidali emailez emakumetxokoa@arrasate.eus –helbidera.

Lege oharra: Hemen jasotzen diren datuak Berdintasun Saileko fitxategi batean sartuko dira. Arrasateko Udalak bermatzen du datuak ez zaizkiola Berdintasun Saila ez den inori emango. Datuak zuzentzeko, ezabatzeko eta partekatzeko eskubideak erabil ditzake haien titularrak, datuak babesteko legerian ezarritako terminoetan. Era berean, erabiltzaileak bere datu pertsonalak tratatzeko eta lagatzeko eskubidea atzera bota dezake edozein unetan, atzerako eraginik gabe, Datu Pertsonalak Babesteko abenduaren 13ko 15/1999 Legearen 6 eta 11. artikuluetan ezarritakoa dela bide. Harremanetarako: emakumetxokoa@arrasate.eus; Emakume Txokoa, Altamirako igoera Uarkape frontoiaren atzealdean. P.K. 20.500, Arrasate (Gipuzkoa). Tlf. 943 79 41 39