



emakume txokoa

jabetu eta eragin

IZENA EMATEKO ORRIA

Izen-abizenak:

Adina:

Herria (erroldatuta zaudeneko):

E-Posta:

Telefonoa(k):

Aurretik ikastaro eta tailerrik egin duzu Jabetze Eskolan edo Emakume Txokoa?

Bai

Ez

Nola nahi duzu abisuak jasotzea?

Hurtzaindegi zerbitzua beharko zenuke?

E-postaz

Bai

Whats-appez

Ez

Telefonoz

CURSOS / TALLERES

Ikastaro bat baino gehiago interesatuz gero, markatu lehentasunen arabera (1 interes gehien duzuna.)

Ikastaro edota tailer bat baino gehiagotan izena eman ez gero, saiakera egingo da, gutxienez ikastaro zein tailer baten parte hartu dezazun.

JABETZE ESKOLA, IKASTAROAK

	1	2	3	4	5
AUTOESTIMUA ETA JABETZEA					
KOMUNIKAZIOA ETA ASERTIBITATEA					
DOLUAK ETA GALERAK					
IRAKURKETA FEMINISTEN TXOKOA					
JOSKINTZA JABETZERAKO TRESNA					

JABETZE ESKOLA , TAILERRAK

	1	2	3	4	5	6
BIZITZA JASANGARRIAK ERAIKITZEN						
AUTODEFENTSA FEMINISTA,(martitzenetan)						
DRAG KING TAILERRA						
KULTURA ASKOTAKO EMAKUMEEN TOPALEKUA						
AUTODEFENTSA FEMINISTA (zapatuan)						
EZTABAIDA FEMINISTAK: GESTAZIO SUBROGATUA						

EMAKUME TXOKOA IKASTAROAK

	1	2	3	4	5
ZORU PELBIKOA INDARTZEKO IKASTAROA					
ABDOMINALAK ARRISKURIK GABE					
PILATES-YOGA					
EMAKUMEOK GEURE BURUA ZAINTZEN					
DANTZEN FUSIOA					

EMAKUME TXOKOA TAILERRAK

	1
BIZIKLETEN MANTENTZE LANAK	

Argibideak:

Izena emateko epea: **irailaren 11tik 15era** bitartean. Ikastaroetan parte hartuko den jakinarazteko epea: **irailaren 18tik 22ra** bitartean. Ikastaro zein tailerren inguruko informazio gehiago edota aholkularitza jaso nahi baduzu, etorri edo deitu Emakume Txokora (943 79 41 39/ 618 206 233). Ordutegia. Astelehenetik ostegunera, 10:30-13:30 eta 15:30-18:30 eta ostiraletan 10:00-14:00.

Lege oharra: Hemen jasotzen diren datuak Berdintasun Saileko fitxategi batean sartuko dira. Arrasateko Udalak bermatzen du datuak ez zaizkiola Berdintasun Saila ez den inori emango. Datuak zuzentzeko, ezabatzeko eta partekatzeko eskubideak erabil ditzake haien titularrak, datuak babesteko legerian ezarritako terminoetan. Era berean, erabiltzaileak bere datu pertsonalak tratatzeko eta lagatzeko eskubidea atzera bota dezake edozein unetan, atzerako eraginik gabe, Datu Pertsonalak Babesteko abenduaren 13ko 15/1999 Legearen 6 eta 11. artikuluetan ezarritakoa dela bide. Harremanetarako: emakumetxokoa@arrasate.eus; Emakume Txokoa, Altamirako igoera Uarkape frontoiaren atzealdean. P.K. 20.500, Arrasate (Gipuzkoa). Tlf. 943 79 41 39