



JABETZE ESKOLA

Arrasateko Jabetze Eskola da Emakume Txokoan dugun formazio eta topaketa gunea. Helburua da emakumeok geure eskubideen jabe egitea eta sareak sortzea. Jabetze eskolan prestakuntza da ardatz nagusietakoa, eta atal honetan aurkezten dizuegu plangintza bat, zeina abiatzen den ikasturtez ikasturte sortutako dinamiketatik. Hemen topatuko duzue eskaintza bat lanketa pertsonala eta kolektiboa uztartzen duena, elkarrekin lan egingo baitugu eta protagonistak geu izango baikara.

Jabetze Eskolan erreparatuko diogu gure errealitateari ikuspegi feminista batetik, saiaturako gara kultura birdefinitzen ikuspegi horretatik, eta eskuratuko ditugu parte hartze sozial eta politikorako tresnak. Jendarte parekidearen bidean, gonbidatu nahi zaitugu eraldaketarako espazio honetan parte hartzera. Zatoz, gure ateak parez pare zabalik dituzu!

La Escuela de Empoderamiento de Arrasate es un espacio de formación, encuentro y reflexión situado en Emakume Txokoa. Busca promover que las mujeres seamos conscientes de nuestros derechos y la creación de redes.

La formación es uno de los ejes de la escuela y a continuación te presentamos el programa de este trimestre. Es un programa que responde a las dinámicas generadas en los cursos anteriores y que ofrece la posibilidad de realizar un trabajo personal y colectivo en el que las mujeres seamos las protagonistas. En la escuela de empoderamiento analizaremos nuestra realidad desde una perspectiva feminista, trataremos de redefinir la cultura y dotarnos de instrumentos para nuestra participación social y política. ¡Anímate, nuestras puertas están abiertas de par en par!

1 BIDEOAK SORTZEN ETA EDITATZEN

Irakaslea: Itziar Bastarrrika Madinabeitia

Noiz: astelehenetan (19 saio)

2016ko irailaren 26tik abenduaren 19ra eta

2017ko urtarrilaren 9tik otsailaren 27ra

Ordutegia: 18:00-20:00

Euskaraz

Matrikula: 57€/62€

(Arrasaten erroldatutakoentzat/ Arrasatetik kanpo erroldatutakoentzat)

Ikastaro honetan ikasiko dugu eskura ditugun tresnak erabiltzen, bideoak grabatzeko, eta gero, grabatutako materialarekin bideo muntaiak nola egiten diren ikasteko.

Ikastaroko proiektua izango da bideo laburrak egitea gai baten inguruan, parte hartzaile guztien artean erabakita. Beharrezkoa da parte hartzaile bakoitzak tresna bat edukitzea bideoak grabatzeko (bestarik ezean, telefono mugikorreko kamerak balio dezake), eta ondo legoke bakoitzak ekartzea bere ordenagailu eramangarria.

2 AUTOESTIMUA ETA JABETZEA

Irakaslea: Pepa Bojó Ballester

Noiz: martitzenetan (9 saio)

Hasiera: irailak 27

Ordutegia: 15:30-17:30

Gaztelaniaz

Matrikula: 27€/32€

(Para empadronadas en Arrasate/ Para empadronadas fuera de Arrasate)

Autoestimua da funtsezko zutabe bat, non ezartzen den jabetze prozesua. Tailerra da tresna bat gu geu hobeto ezagutzeko elkar, jakiteko zer baliabide, indar eta trebetasun dugun, ikasteko gu geu onartzen eta sortzeko harreman on bat geure buruarekin, gure burua zainduta eta auto-konfiantza izanda.

1 CREANDO Y EDITANDO VIDEOS.

Formadora: Itziar Bastarrrika Madinabeitia

Fecha: lunes (19 sesiones)

Del 26 de septiembre al 19 de diciembre de 2016

y del 9 de enero al 27 de febrero de 2017

Horario: 18:00-20:00

En euskera

Matricula: 57€/62€

(Arrasaten erroldatutakoentzat/ Arrasatetik kanpo erroldatutakoentzat)

En este curso aprenderemos a utilizar los instrumentos que disponemos para la grabación de videos, y posteriormente, aprenderemos a realizar montajes de video con el material grabado.

El proyecto del curso será la realización de videos en torno a un tema, que se determinará entre todas las participantes. Cada participante deberá disponer de un aparato de grabación de videos (puede valer hasta la cámara del teléfono móvil), y convendría que cada una aporte su portátil.

2 AUTOESTIMA Y EMPODERAMIENTO

Formadora: Pepa Bojó Ballester

Fecha: martes (9 sesiones)

Inicio: 27 de septiembre

Horario: 15:30-17:30

En castellano

Matricula: 27€/32€

(Para empadronadas en Arrasate/ Para empadronadas fuera de Arrasate)

La autoestima es un pilar fundamental sobre el que se apoya el proceso de empoderamiento. El taller es una herramienta para conocernos más, saber qué recursos, fortalezas y habilidades tenemos, aprender a aceptarnos y generar una sana relación con una misma desde el cuidado y la autoconfianza.

3 BAZAN BEHIN... NI! IPUINAK JABETZE TRESNA

Irakaslea: Dorleta Kortazar Alkoz

Noiz: eguaztenetan (8 saio)

Hasiera: irailak 28

Ordutegia: 18:30-20:30

Euskaraz

Matrikula: 24€/29€

(Arrasaten erroldatutakoentzat/ Arrasatetik kanpo erroldatutakoentzat)

Ipuinak kontatzen ikasiko dugu, emakumeen jabetze prozesuetan sakontzeko helburuarekin. Ikastaroan, baliabideak eskuratuko ditugu ipuinetan agertzen diren genero-estereotipoak antzemateko, eta norbere prozesuari erreparatuko diogu. Honetaz gain, hausnartuko dugu esparru publikoaren berreskuratzeaz, landuko ditugu baliabideak jendaurrean berba egin eta entzuteko gaitasuna lantzeko.



3 ERASE UNA VEZ... ¡YO! LOS CUENTOS UN INSTRUMENTO DE EMPODERAMIENTO

Formadora: Dorleta Kortazar Alkoz

Fecha: miércoles, (8 sesiones)

Inicio: 28 de septiembre

Horario: 18:30-20:30

En euskera

Matricula: 24€/29€

(Para empadronadas en Arrasate/ Para empadronadas fuera de Arrasate)

Curso práctico para aprender a contar cuentos con el objetivo de profundizar en los procesos de empoderamiento. Buscamos dotarnos de recursos para detectar estereotipos de género en los cuentos y trabajar desde ahí nuestro propio proceso. Además, reflexionaremos sobre la ocupación del espacio público, trabajaremos recursos para hablar en público y también la escucha.

4 AHOTSAREKIN JOLASEAN

Irakaslea: Arantxa Vicedo Rubio
Noiz: eguenetan, hamabostean behin (7 saio)
Hasiera: irailak 29
Ordutegia: 18:00-20:00
Gaztelaniaz
Matrikula: 21€/26€

(Arrasaten erroldatutakoentzat/ Arrasatetik kanpo erroldatutakoentzat)

Ahotsa eta gorputza dira gure komunikazio tresnak. Gu ikusarazteko modu bat da ahotsa askatzea, modu bat gurekin eta beste emakumeekin konektatzeko; baldintzarik gabe, eroso eta ziurtasunez jolatu dezakegun testuinguru batean. Soinu, ahots eta abestiekin jolasteak gozamen eragin dezake gure baitan, eroan gaitzake sortzaile izatera, barrea eragin dezake eta esperimentazioa bultzatu. Taldean abesteak aukera ematen digu gainontzekoekin konektatzeko, gu geu garamatza musika bizitzera ikuspuntu ludiko eta dibertigarri batetik, bide batez, lan eginez ikuspegi feminista batetik.

5 IRAKURKETA FEMINISTEN TXOKOA

Irakaslea: Luciana Alfaro Lavado
Noiz: irailak 29, urriak 20, azaroak 10, abenduak 1, urtarrilak 26, otsailak 16, martxoak 9 eta 30. (eguetan, 8 saio)
Ordutegia: 18:30-20:30
Gaztelaniaz
Matrikula: 24€/29€

(Para empadronadas en Arrasate/ Para empadronadas fuera de Arrasate)

Gure proposamena da batzea hilero eguen batean, gure ideiak/emozioak/sentsazioak eta hausnarketak elkarlanean jartzeko artikulu, saiakera, poesia, komiki edo libururen bati buruz, aurretik irakurria bakoitzak. Gainera, fitxa bat egingo dugu irakurritakoa beste pertsona batzuei gomendatzeko. Badaukagu izenburuen proposamen bat, baina zabalik gaude zure iradokizunak jasotzeko. Ez da derrigor modu aktiboan parte hartu behar saioetan, ezta ere, dena irakurrita izatea.

4 JUGANDO CON LA VOZ

Formadora: Arantxa Vicedo Rubio
Fecha: jueves, cada 15 días (7 sesiones)
Inicio: 29 de septiembre
Horario: 18:00-20:00
En castellano
Matricula: 21€/26€

(Arrasaten erroldatutakoentzat/ Arrasatetik kanpo erroldatutakoentzat)

La voz y el cuerpo son nuestras herramientas para comunicarnos. Soltar la voz es una forma de hacernos presentes, de conectar con nosotras mismas y con otras mujeres, en un entorno en el que nos sentimos cómodas y seguras para jugar sin condicionantes. El juego con sonidos, con voces, canciones..., nos puede ayudar a experimentar, a reírnos, a disfrutar, a ser creativas. El cantar en grupo nos da la oportunidad de conectar con otras personas, de vivir la música desde un punto de vista lúdico y divertido, trabajando, a su vez, desde una perspectiva feminista.

5 TXOKO DE LECTURAS FEMINISTAS

Formadora: Luciana Alfaro Lavado
Fechas: 29 de septiembre, 20 de octubre, 10 de noviembre, 1 de diciembre, 26 de enero, 16 de febrero, 9 y 30 de marzo. (jueves, 8 sesiones)
Horario: 18:30-20:30
En castellano
Matricula: 24€/29€

(Para empadronadas en Arrasate/ Para empadronadas fuera de Arrasate)

Te proponemos encontramos un jueves de cada mes para poner en común nuestras ideas emociones/sensaciones y reflexiones sobre algún artículo, ensayo, poesía, cómic o libro, que previamente habremos leído de manera personal. Además, elaboraremos una ficha para recomendar la lectura a otras personas. Tenemos una propuesta de títulos pero estamos abiertas a tus sugerencias. No será obligatorio intervenir en los encuentros, ni tampoco haberse leído la lectura completa.

1

AUTODEFENSA FEMINISTA

Irakaslea: Emagin

Noiz: azaroak 12, zapatua (10:00-14:00 eta 15:30-19:30)

Euskaraz

Adina: lehentasuna izango dute 16-20 urte bitartekoak

Matrikula: DOAN

Tailer honetan, emakumeon helburua izango da konpartitu eta biltzea bizipenak indarkeria sexistari buruz, eta esperientziak partekatzea eta iritziak trukatzeko. Tarte izango dugu elkarri entzuteko eta lasai hitz egiteko beldurrei edota emozioei buruz. Tresnak eskainiko dira indarkeria sexista identifikatzeko, zelan funtzionatzen duen hausnartzeko eta indarkeriari aurre egiteko.

2

FEMINISMO DESKOLONIALAK: IRITZI DISIDENTEAK MUGALDEETATIK

Irakaslea: Itziar Gandarias Goikoetxea

Noiz: azaroak 2, 9 eta 16, asteazkenak

Orduetgia: 18:00-20:30

Euskaraz

Matrikula: 11€/13€

(Arrasaten errolatutakoentzat/ Arrasateetik kanpo errolatutakoentzat)

Ikastaro honek sortu nahi du hizketa gune bat kultura bat baino gehiagoko emakumeen artean. Oinarri hartuta metodologia parte hartzaile bat, zalantzan jarriko dugu mendebaldeko feminismoaren subjektu klasikoa: emakume zuria, heterosexuala eta klase ertainekoa, eta zabalduko dugu gure begirada hainbat opresio ardatzen bidegurutzetik, hala nola arraza, sexualitatea, klasea, etnia, aniztasun funtzionala eta kolonialitatea. Ez da ezer jakin behar aurretik gaiari buruz.

1

AUTODEFENSA FEMINISTA

Formadora: Emagin

Fecha: 12 de noviembre, sábado (10:00-14:00 eta 15:30-19:30)

En euskera

Dirigido a mujeres entre 16-20 años (preferentemente)

Matricula: GRATIS

En este taller, el objeto será compartir y recoger las vivencias que nosotras las mujeres tenemos respecto de la violencia sexista, compartiendo diferentes experiencias y a través del intercambio de opiniones. Tendremos un espacio para oírnos y poder hablar sobre el miedo y las emociones, identificaremos la violencia sexista, y reflexionaremos sobre su funcionamiento, facilitaremos estrategias para hacerle frente.

2

FEMINISMOS DESCOLONIALES: VOCES DISIDENTES DESDE LAS FRONTERAS

Formadora: Itziar Gandarias Goikoetxea

Fechas: 2, 9 y 16 de noviembre, miércoles.

Horario: 18:00-20:30

En euskera

Matricula: 11€/13€

(Para empadronadas en Arrasate/ Para empadronadas fuera de Arrasate)

Este curso pretende generar un espacio de diálogo entre mujeres de diferentes culturas. En base a una metodología participativa cuestionaremos el sujeto clásico del feminismo occidental: mujer blanca, heterosexual y de clase media y ampliaremos nuestra mirada a partir de la intersección de diversos ejes de opresión como la raza, la sexualidad, la clase, la etnia, la diversidad funcional y la colonialidad. No es necesario ningún conocimiento previo del tema.