



**emakume txokoa**  
*jabetu eta eragin*

## IZENA EMATEKO ORRIA

Izen-abizenak:

Adina:

Herria (errolatuta zaudeneko):

E-Posta:

Telefonoa:

Aurretik ikastaro eta tailerrik egin duzu Jabetze Eskolan edo Emakume Txokoan?

Bai

Ez

Nola nahi duzu abisuak jasotzea? (Bakarra markatu)

E-postaz

Whats-appez

Telefonoz deituta

SMS-z

Hurtzaindegi zerbitzua beharko zenuke?

Bai

Ez

## IKASTAROAK

Ikastaro bat baino gehiago interesatuz gero, markatu lehentasunen arabera (1 interes gehien duzuna.) Ikastaro edota tailer bat baino gehiagotan izena emanaz gero, saiakera egingo da, gutxienez ikastaro zein tailer baten parte hartu dezazun.

## JABETZE ESKOLA

|   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| BIDEOAK SORTZEN ETA EDITATZEN                             |   |   |   |   |   |   |   |
| AUTOESTIMUA ETA JABETZEA                                  |   |   |   |   |   |   |   |
| BAZAN BEHIN... NI! Ipuinak jabetze tresna                 |   |   |   |   |   |   |   |
| EMAKUMEAK AHOTSAREKIN JOLASEAN                            |   |   |   |   |   |   |   |
| IRAKURKETA FEMINISTEN TXOKOA                              |   |   |   |   |   |   |   |
| AUTODEFENTSA FEMINISTA                                    |   |   |   |   |   |   |   |
| FEMINISMO DESKOLONIALAK: IRITZI DISIDENTEAK MUGALDEETATIK |   |   |   |   |   |   |   |

## EMAKUME TXOKOA

|                                 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------------------------------|---|---|---|---|
| MINDFULNESS                     |   |   |   |   |
| PILATES-YOGA                    |   |   |   |   |
| EMAKUMEOK GEURE BURUAK ZAINTZEN |   |   |   |   |
| MUNDUKO DANTZAK                 |   |   |   |   |

## IRTEERAK

BIZIKLETA IRTEERA

ESKALADA IRTEERA ARAOTZERA

### Argibideak:

Izena emateko epea: **irailaren 12tik 16ra bitartean.**

Ikastaroetan parte hartuko den jakinarazteko epea: **irailaren 19tik 23ra bitartean.**

Ikastaro zein tailerren inguruko informazio gehiago edota aholkularitza jaso nahi baduzu, etorri edo deitu Emakume Txokora (943 79 41 39/ 618 206 233). Ordutegia. Astelehenetik ostegunera, 10:30-13:30 eta 15:30-18:30 eta ostiraletan 10:00-14:00.

**Formularioa bete, gorde eta bidali emailaz emakumetxokoa@arrasate.eus –helbidera.**

**Aviso legal:** Los datos recogidos aquí serán entrados en un fichero del departamento de Igualdad. El Ayuntamiento de Arrasate garantiza que en ningún momento vayan a producirse cesiones o comunicaciones de datos a terceros ajenos al departamento de Igualdad. Las personas titulares de los datos tienen en todo momento el derecho de acceder al fichero, pudiendo ejercitar los derechos de rectificación, cancelación y oposición en los términos recogidos en la legislación de protección de datos. Del mismo modo, el consentimiento de la persona usuaria para el tratamiento y cesión de sus datos personales será revocable en todo momento sin efectos retroactivos, conforme a lo que disponen los artículos 6 y 11 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal. Contacto: emakumetxokoa@arrasate.eus; Emakume Txokoa, Subida Altamira, detrás del frontón Urkape. P.K. 20500, Arrasate (Gipuzkoa) Tlf. 943 79 41 39