

Arrasatear estimatua,

Ikusita zalantzak daudela Normaltasun Berri baterantz planaren lehen fasean egin daitezkeen jardueri buruz (Estatu eta Eusko Jaurlaritzaren araudia), Arrasateko Udalak horren gaineko informazioa jarri du udal web orrian eta adierazpen askeko paneletan.

Adeitasunez agurra,

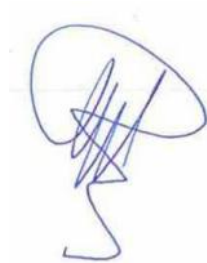
Estimado vecino,

Ante las dudas existentes con relación a las actividades que es posible realizar durante la fase 1 del Plan para la Transición hacia una Nueva Normalidad (normativa estatal y autonómica), el Ayuntamiento de Arrasate ha publicado en la web municipal y ha colocado en los paneles de libre expresión información aclaratoria al respecto.

Atentamente un saludo,

Arrasaten, 2020ko maiatzaren 12an

Alkatea

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized initial 'S' with a circular flourish above it.



OSASUN ALARMARI BURUZKO IRIZPIDEAK, ZER EGIN DAITEKE ETA ZER EZ.

Beilak, kultu-tokiak, eta hileta-zeremonia zibil eta erlijiosoak.

Beilak baimenduta daude instalazio guztietan, publiko zein pribatuetan, baina muga honekin: aire zabalean gehienez ere hamabost pertsona eta esparru itxietan gehienez ere hamar.

Hildakoa lurperatzean edo errausteko agurra egitean gehienez ere hamabost pertsona egon daitezke (familiakoak eta hurbilekoa) eta horrez gain, hildakoak agurtzeko hileta-errituez arduratzen den kasuan-kasuko kultu-zerbitzaria edo horren antzekoa ere egon daiteke.

Edonola ere, osasun-agintariak **ezarritako higie- eta osasun-baldintzak bete behar dira**, bertaratutakoan artean gutxienez bi metroko segurtasun-tartea gorde behar da eta eskuen garbiketa eta arnasteko maskarak erabiltzea ezinbestekoa izango da.

Kultu-lekuetara joan ahal izan da, leku horren edukieraren heren bat baino gehiago betetzen ez bada, eta osasun-agintariak ezarritako higiearen eta urruntze fisikoaren neurri orokorra betetzen badira.

Badaude gomendio orokor batzuk, besteak beste, kultu-lekuetarako sarreraren eta irteeren antolaketari dagozkionak, kultu-lekuen inguruetan eta sarbideetan pertsonen pilaketak ekiditeko. Era berean, hilerrietara joatea baimenduta dago, hurbilekoak gogorarazteko edo omentzeko, udal bakoitzak ezartzen duenaren arabera.

Familiako baratzetan lan egin ahal da?

Bai, elikagaiak jaso ahal dira, mantentze-lanak egin, eta lurra erein eta landatu aurretiko prestaketa-lanak egin ahal dira, baita lurra landatu, erein, ureztatu eta ongarritu ere.

Ohiko bizilekua dagoen herriaren ondoko baratzeetara joan ahal da, baita beste herri batzuetan daudenetara ere, beharizanagatik.

Osasun Agintaritzak ezarritako neurriak bete behar dira.

Lekualdatzea justifikatzeko baratzearen jabetza-dokumentua erakutsi ahal izango da.

Ostalaritzako eta jatetxeetako terrazak ireki daitezke?

Bai, iazkoaren aldean, %50eko mugarekin. Edonola ere, mahaien arteko gutxienez 2 metroko distantzia-fisikoa gorde behar da beti.

Terrazetan jendea elkartu daiteke, edariak eta janaria kontsumitzeko, gehienez ere hamar pertsona mahai edo mahai-talde bakoitzeko. Ordutegi-muga itxiera-ordutegia izango da, 23:00ak.

Elkarte-gastronomikoen, txokoen eta aisialdirako-lonjen barruan ezin izango da jarduerarik egin, itxita jarraituko baitute.

Kultura- eta aisialdi-jarduerak?

Ekitaldi eta ikuskizun kulturalak egiten diren establezimenduek, lokalek eta liburutegiek eta museoek itxita jarraituko dute.

Pertsona talde mugatuekin turismo aktiboa edo natura-turismoa egitea badago?



Bai, baldin eta turismo aktiboko edo natura-turismoko enpresek antolatuak badira. Gehienez ere, hamar pertsona elkartu daitezke, eta beti ere lurraldetik mugitzeko mugak errespetatuta.

JOAN-ETORRIEI ETA IZAERA SOZIALEKO NEURRIEI BURUZ

Langileek ziurtagiri edo agiriren bat eraman behar al dute beren lanera oinez edo autoz joatean?

Ez da nahitaezkoa, baina komeni da lanerako joan-etorrietan eramatea.

Pertsona bat ibil al daiteke bide publikoetan?

- a) Elikagaiak, produktu farmazeutikoak eta behar-beharrezkoak direnak erosteko eta, ezarritako baldintzen arabera, deseskalatze-prozesuko 0 eta 1 Fasean baimendutakoak ere bai (esaterako, txikizkako merkataritza-lokaletara, ile-apaindegietara joateko, etab.)
- b) Osasun zentro, zerbitzu eta establezimenduetara joateko.
- c) Lantokira joateko, lan egitera edo jarduera profesionala edo enpresariala egitera.
- d) Ohiko bizilekura itzultzeko.
- e) Adinekoei, adingabeei, mendekoei, desgaitasuna duten pertsonen edo bereziki ahulak diren pertsonen laguntzeko eta zaintza emateko.
- f) Finantza-entitateetara, aseguru-entitateetara, notaritzetara, abokatuengana, gestorietara edo finen administrazioko bulegoetara joateko.
- g) Ezinbesteko kausagatik edo premia-egoeragatik.
- h) Antzeko beste jarduera batzuk egiteko.

Euskal Autonomia Erkidegoaren eta haren lurraldeen eremuan joan-etorriak egin daitezke?

Bai, Heziketa- eta prestakuntza-arrazoiengatik, edo adinekoak, adingabeak, menpekotasuna edo desgaitasuna duten pertsonak zaintzeko edo haiei laguntzeko bada, edo ezinbesteko arrazoiengatik edo horien antzeko beste edozein arrazoiengatik. Hala ere, joan-etorriak ahalik eta gehien murriztea gomendatzen da.

Aire zabalean egiten den jarduera fisiko ez profesionalaren erregulazioa (paseoak eta banakako kirola). Zer baldintza bete behar dira jarduera fisikoa egin ahal izateko?:

- 14 urtetik gorakoa izatea.
- Kirol indibidualeko jarduera izatea, beste batekin kontakturik izan gabe egiten dena.
- Egunean behin, ezarritako ordutegi-tartean arabera. Ez dago denbora mugarik.

Non egin ahal da?:

- Bizilekua dagoen udalerriko edo horren ondoko udalerriko edozein bide edo esparru publikotan, natura-eremu eta berdeguneetan ere bai.
- Ezin da kirol-instalazio itxietan egin.
- Bakoitza bizi den udalerraren barruan edo horren ondoko udalerrian mendira joan daiteke edo beste kirol bat egin (esaterako, txirringularitza), eta hara joateko norberaren



autoa ere erabil daiteke, baina jarduera banaka edo harekin bizi diren familiako pertsonekin egin behar da.

Paseoak nola egingo dira?

☑ Paseoak banaka egin ahal izango dira, edo norberarekin bizi diren pertsona gehiagorekin edo norbera zaintzen duen pertsonarekin, beti ere, ezarritako ordu-tarteen barruan eta bakoitzaren udalerrian edo horren ondokoan.

Kontaktu fisikoa eskatzen ez duen banakako kirola nola egingo da?

Banaka egin behar da, salbu eta lagunduta joatea behar-beharrezkoa bada, eta norbera bizi den udalerraren barruan edo horren ondokoan. Hala ere, beharrezkoetatik lagunduta atera behar duten pertsonak haiekin bizi den norbaitekin edo haien etxeko langilearekin edo zaintzaile ofizialarekin aterako dira

Senderismoa egin ahal da?

Bai, lehiakoa ez den kirol-jarduera baita.

Eta kirol- edo aisialdi-ehiza eta kirol- edo aisialdi-arrantza?

Ez daude baimenduta.

Zeintzuk dira banakako kirola eta paseoak egiteko ordu-tarteak?

☑ 14 urtetik gorakoak 06:00etatik 10:00etara eta 20:00etatik 23:00etara.

☑ 70 urtetik gorakoak eta menpekotasuna daukaten pertsonak (haiekin bizi den batek lagunduta atera behar dutenak) 10:00etatik 12:00etara eta 19:00etatik 20:00etara.

☑ Salbuespenez, osasun-arrazoiengatik eta kontziliazio-arrazoiengatik egin ahal izango da jarduera fisikoa ezarritako ordu-tarteetatik kanpo.

14 urtetik beherako joan-etorriak?

14 urtetik beherakoek egunean paseo bat eman ahal dute, haiekin bizi direnekin (unitate familiarra) edo heldu arduradun batekin.

Irteera etxearen inguruan egingo da eta 12:00etatik 19:00etara. (salbu eta 5000 biztanletik beherako udalerrietan, horietan ez baitago ordu-tarte mugaturik).

Gehienez, ordu bate atera ahal dira 12:00ak eta 19:00ak bitartean. Norberaren udalerriko edo ondoko udalerriko erabilera publikoko edozein esparrutatik edo bidetatik ibili ahal dira, baimendutako berdeguneetatik eta natura-guneetatik ere bai, eta hirugarren batzuekin gutxienez bi metroko tartea gorde behar da. Aire zabaleko haurrentzako aisialdi-eremuetara ezin da sartu, ezta kirol instalazioetara ere.

Umeek beren jostailuak erabili ahal dituzte, baina ezin dituzte familiakoak ez diren beste pertsona batzuekin partekatu.

Etxebizitzetan talde txikiak harreman sozialetarako elkartu ahal dira? EZ

Osasun-arazoak dituzten pertsonak atera ahal dira etxetik ezarritako ordutegietatik kanpo?

Bai, baldin eta jarduera zehatz bat egin beharra ezartzen duen mediku-ziurtagiria edo -justifikantea baldin badaukate erakusteko.



Mendekotasuna duten familiartekoak bisitatu al daitezke? Bai, laguntzeko eta zaintzeko.

Adingabeen zaintza aldatzeko mugitu al naiteke? Bai

Utzi al ditzaket seme-alabak normalean zaintzen dituen pertsonaren kargura lanera joan behar badut? Bai, adingabeak edo mendekoak zaintzea dela ulertzen da.

Joan al daiteke parkera, hondartzara edo mendira?

Bai, paseatzeko, kirola egiteko edo haurrak ateratzeko onartutako neurriek mugen barruan.

Zeintzuk dira, lurreko garraioan, ibilgailuetan joan ahal izateko baldintzak?

Bederatzi plazara arteko ibilgailu pribatuetan ilara bakoitzean pertsona bakar bat joan ahal izango da, diagonalean eta aurpegiko maskara erabili beharrik gabe. Ilara bakoitzean bi pertsona joateko aukera ere badago, baina kasu horretan aurpegiko maskara eraman behar dute.

Motozikleten, ziklotoreen eta L kategoriako ibilgailuen okupazio-baldintzak zeintzuk dira?

Bi pertsona joan daitezke, baldin eta biseradun kasko integrala badaramate edo aurpegiko maskarak erabiltzen badituzte edo etxe berean bizi badira. Eskularruak erabiltzea derrigorrezkoa da.

Joan al naiteke familiarteko baten bila aireportura, geltokira...?

Ez. Bakarrik baimenduta dago adinekoei, adingabekoei, menpekotasuna dutenei, desgaitasuna duten pertsoneri, edo bereziki zaurgarriak diren pertsoneri laguntzeko denean.

Joan al daiteke odola ematera? Bai, osasun-agintaritzak deituta eta neurriak hartuta.

Joan al daiteke bigarren bizilekura? Ez.

Baserrietan edo landa-eremuetan dauden animaliei jaten emateko joan-etorriak egin daitezke? Bai.



CRITERIOS DE APLICACIÓN ALARMA SANITARIA, QUE SE PUEDE HACER Y QUE NO

Velatorios, lugares de culto, ceremonias civiles y religiosas de carácter fúnebre.

Se autorizan los velatorios en todo tipo de instalaciones, públicas o privadas, con un límite máximo de quince personas en espacios al aire libre y diez personas en espacios cerrados. La participación en la comitiva para el enterramiento o despedida para cremación de la persona fallecida se restringe a un máximo de quince, entre familiares y personas allegadas, además de, en su caso, del ministro o ministra de culto o persona asimilada de la confesión respectiva para la práctica de los ritos funerarios de despedida del difunto o difunta.

En todo caso, deberán respetarse las medidas de seguridad e higiene establecidas por las autoridades sanitarias y el mantenimiento de una distancia mínima de seguridad de dos metros, higiene de manos y mascarilla respiratoria.

Se permitirá la asistencia a lugares de culto siempre que no se supere un tercio de su aforo y que se cumplan las medidas generales de higiene y distancia física establecidas por las autoridades sanitarias.

Existen una serie de recomendaciones de carácter general, entre las que se contemplan la organización de las entradas y salidas para evitar agrupaciones de personas en los accesos e inmediaciones de los lugares de culto.

Asimismo, se permite el desplazamiento a cementerios para actividades de recuerdo y homenaje a seres queridos, de acuerdo a lo que establezca el Ayuntamiento correspondiente.

¿Se permite el trabajo en huertas familiares?

Sí, se permite la recolección de productos, labores de mantenimiento, preparación del terreno para la siembra y planta, la propia plantación, siembra, así como el riego y abono. Se contemplan las huertas ubicadas en localidades adyacentes al domicilio habitual, así como en otras localidades por situación de necesidad.

Deberán respetarse las medidas establecidas por la Autoridad Sanitaria.

La justificación del desplazamiento podrá acreditarse mediante el documento de titularidad de la huerta.

¿Se pueden abrir las terrazas en hostelería y restauración?

Sí, aunque limitándose al 50%. En todo caso, deberá asegurarse que se mantiene la debida distancia física de, al menos, dos metros entre las mesas.

Se autorizan las reuniones en las terrazas, para el consumo de bebidas y comidas, de hasta un máximo de diez personas por mesa o agrupación de mesas. límite horario, de cierre, a las 23:00 horas.

Las sociedades gastronómicas, txokos y lonjas de ocio permanecerán cerradas para el desarrollo de actividades en su interior.

¿Se permite la apertura de actividades culturales y de ocio?

Las bibliotecas, museos, locales y establecimientos en los que se desarrollen actos y espectáculos culturales permanecerán cerrados.

¿Cabe el turismo activo y de naturaleza para grupos limitados de personas?



Sí, siempre que estén organizadas por empresas de turismo activo y de naturaleza, hasta un máximo de diez personas, condicionado a la limitación de desplazamiento territorial.

SOBRE DESPLAZAMIENTOS Y MEDIDAS DE CARÁCTER SOCIAL

¿Existe algún certificado o documento que deban llevar las personas trabajadoras para poder circular a pie o en vehículo, en el desplazamiento a su centro de trabajo?

No es preceptivo portarlo, si bien es aconsejable para facilitarlos en los desplazamientos laborales.

¿Puede transitar una persona por la vía pública?

- a) Adquisición de alimentos, productos farmacéuticos, de primera necesidad y los autorizados para la Fase 0 y 1 del proceso de desescalamiento, en las condiciones establecidas (por ejemplo desplazamientos a comercio minorista, peluquerías, etc.),
- b) Asistencia a centros, servicios y establecimientos sanitarios.
- c) Desplazamiento al lugar de trabajo para efectuar su prestación laboral, profesional o empresarial.
- d) Retorno al lugar de residencia habitual.
- e) Asistencia y cuidado a mayores, menores, dependientes, personas con discapacidad o personas especialmente vulnerables.
- f) Desplazamiento a entidades financieras, de seguros, notarías, abogacías, gestorías, administración de fincas.
- g) Por causa de fuerza mayor o situación de necesidad.
- h) Cualquier otra actividad de análoga naturaleza.

Se permite la movilidad en el ámbito de la Comunidad Autónoma Vasca y los territorios por motivos educativos y formativos, así como la visita, cuidado y atención de familiares que sean personas mayores, dependientes o personas con discapacidad o situación de necesidad; o cualquier otra de análoga naturaleza.

Regulación de la actividad física no profesional al aire libre (paseos y deporte individual).

¿Cuáles son los requisitos para la práctica de la actividad física?:

- * Para personas de 14 años de edad en adelante.
- * Actividad de deporte individual que no requiera contacto con una tercera persona.
- * 1 vez al día dentro las franjas horarias establecidas. Sin limitación de tiempo.

Qué lugares están permitidos?:

- * Cualquier vía o espacio público, incluidos los espacios naturales y zonas verdes, dentro del término municipal de residencia y municipio colindante.
- * No se permite su práctica en instalaciones deportivas cerradas.
- * Se permite ir al monte o practicar otro deporte (por ejemplo ciclismo), incluso utilizando coche, dentro del propio municipio y colindante, de forma individual o con personas del ámbito de convivencia familiar.

¿Cómo se realizarán los paseos?



Las personas podrán pasear de forma individual o acompañada de personas de la unidad convivencial o persona cuidadora, dentro de las franjas horarias establecidas en su municipio o colindante.

¿Cómo se practicará el deporte individual que no requiera contacto físico?

Se practicará de manera individual, salvo necesidad de salir en compañía y dentro del municipio donde se resida y municipio colindante. No obstante, aquellas personas que por necesidad tengan que salir acompañadas podrán hacerlo por una persona conviviente, una persona empleada del hogar a cargo o persona cuidadora oficial

¿Se puede practicar senderismo?

Sí, al considerarse una actividad deportiva no competitiva.

¿Y la caza y pesca deportiva o recreativa?

No están permitidas.

En qué franjas horarias podrá realizarse el deporte individual y los paseos?

* Mayores de 14 años de 06:00 a 10:00 y de 20:00 a 23:00 h.

* Mayores de 70 años y personas dependientes que requieran salir acompañadas de una persona conviviente, de 10:00 a 12:00 y de 19:00 a 20:00 h.

Excepcionalmente, por razones médicas y por motivos de conciliación, las personas podrán realizar la práctica de actividad física, fuera de las franjas horarias establecidas.

¿Y los desplazamientos de menores de 14 años?

Las niñas y niños menores de 14 años podrán salir a dar un paseo diario, junto a la unidad convivencial o con una persona adulta responsable quien se encargará de no más de tres niños o niñas.

Esta salida se realizará en el entorno del hogar y en horario de 12:00 a 19:00 h.

Cuando el adulto o adulta responsable sea una persona diferente de los progenitores, tutores, curadores, acogedores o guardadores legales o de hecho, deberá contar con una autorización previa de estos.

La salida será de una hora de duración máxima, entre las 12:00 y 19:00. Se podrá transitar por cualquier vía o espacio de uso público, incluidos los espacios naturales y zonas verdes autorizadas, del propio municipio de residencia o colindante manteniendo una distancia interpersonal con terceros de al menos dos metros. No estará permitido el acceso a espacios recreativos infantiles al aire libre, así como a instalaciones deportivas.

Las niñas y niños podrán hacer uso de sus juguetes, sin compartirlos con personas distintas al núcleo familiar.

¿Cabe el contacto social en grupos reducidos en domicilios? No.

¿Personas con problemas de salud, pueden salir de su domicilio fuera de los horarios establecidos?

Sí, siempre y cuando cuenten y aporten un certificado o justificante médico que prescriba una determinada actividad.

¿Se puede visitar a familiares dependientes?



Sí, para visita, asistencia o cuidado.

¿Me puedo desplazar para cambiar la custodia de menores? Sí.

¿Puedo dejar a mis hijas e hijos a cargo de la persona que los cuida habitualmente porque tengo que ir a trabajar?

Sí, entendiendo que se trata de cuidar de menores de edad o dependientes.

¿Se puede ir al parque, a la playa o al monte?

Sí, en el marco de las medidas aprobadas para paseo, hacer deporte o en las salidas controladas con la población infantil.

¿Cuáles son las condiciones de ocupación de los vehículos en el transporte terrestre?

En vehículos privados de hasta nueve plazas, podrá viajar una persona por fila de asientos, en diagonal y sin el uso obligatorio de mascarilla. También, podrán desplazarse dos personas por cada fila de asientos, con uso obligatorio de mascarillas.

¿Cuáles son las condiciones de ocupación en las motocicleta, ciclomotores y vehículos de categoría L?

Pueden viajar dos personas, siempre que lleven casco integral con visera o utilicen mascarillas o que residan en el mismo domicilio. El uso de guantes es obligatorio.

¿Se puede ir a recoger a una persona de la familia al aeropuerto, a la estación...?

No. Solo está previsto para el acompañamiento a mayores, menores, dependientes, personas con discapacidad o personas especialmente vulnerables.

¿Se puede ir a donar sangre?

Sí, en caso de llamamientos de la autoridad sanitaria y con medidas de precaución.

¿Se puede viajar a las segundas residencias? No.

¿Se permite desplazamiento para dar de comer animales que se encuentran en caseríos o zonas rurales? Sí.