

## HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos:

Teléfono(s):

Fecha de nacimiento:

Localidad (donde está empadronada):

E-mail:

¿Anteriormente ha realizado algún curso o taller en la Escuela de Empoderamiento o en Emakume Txokoa?

Sí

No

¿Cómo desea recibir los avisos?

E-mail

Whatsapp

Teléfono

### CURSOS / ESPACIOS PERMANENTES / TALLERES

En caso de interesarse por más de un curso, marque por preferencia (1 el que más le interese) En caso de inscribirse en más de un curso o taller, se procurará al menos la participación en un curso o taller.

CURSOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Maternidades 360°											
Caderas en danza. Suelo pélvico y movimiento											
Curso de fortalecimiento del suelo pélvico en el día a día											
Comunicación y relaciones igualitarias											
Reparaciones eléctricas básicas para el hogar											
Coaching feminista: autoconocimiento, aceptación, cuidado											
Alimentación y menopausia: que no te coman la tostada											
Curso de clown: sé una payasa!											
Mujeres y edadismo: que no te roben tus sueños!											
Diafreo: liberando tensiones											
Entretejiendo nuestra vida con el canto											

TALLERES	1	2	3
Mujeres, locura y silencios			
La ley de extranjería: instrumento del racismo institucional			
Violencia machista: posibilidades de denuncia y defensa			

ESPACIOS PERMANENTES	1	2
“Loratzen” espacio de encuentro y empoderamiento de mujeres migradas		
Espacio de lecturas feministas		

**Información:** Plazo de inscripción **del 16 al 20 de septiembre**. Plazo de notificación de participación en los cursos: **del 23 al 27 de septiembre**. En caso de desear recibir más información o asesoramiento sobre los cursos o talleres, acuda o llame a Emakume Txokoa (943 79 41 39 / 618 206 233). Horario. De lunes a jueves, 10:30-13:30 y 15:00-18:00, y los viernes de 10:00 a 14:00.

Aviso legal: Los datos recogidos aquí serán entrados en un fichero del departamento de Igualdad. El Ayuntamiento de Arrasate garantiza que en ningún momento vayan a producirse cesiones o comunicaciones de datos a terceros ajenos al departamento de Igualdad. Las personas titulares de los datos tienen en todo momento el derecho de acceder al fichero, pudiendo ejercitar los derechos de rectificación, cancelación y oposición en los términos recogidos en la legislación de protección de datos. Del mismo modo, el consentimiento de la persona usuaria para el tratamiento y cesión de sus datos personales será revocable en todo momento sin efectos retroactivos, conforme a lo que disponen los artículos 8.1 y 8.2 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales. Contacto: emakumetxokoa@arrasate.eus; Emakume Txokoa, Subida Altamira, detrás del frontón Urkape. P.K. 20500, Arrasate (Gipuzkoa) Tlf. 943 79 41 39