

# HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos:

Teléfono(s):

Fecha de nacimiento:

Localidad (donde está empadronada):

E-mail:

¿Anteriormente ha realizado algún curso o taller en la Escuela de Empoderamiento o en Emakume Txokoa?

Sí

No

¿Cómo desea recibir los avisos?

E-mail

Whatsapp

Teléfono

## CURSOS / ESPACIOS PERMANENTES / TALLERES

En caso de interesarse por más de un curso, marque por preferencia (1 el que más le interese) En caso de inscribirse en más de un curso o taller, se procurará al menos la participación en un curso o taller.

### CURSOS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Curso de fortalecimiento del suelo pélvico										
Herramientas para gestionar tus finanzas cotidianas										
Autoestima y empoderamiento										
Liderazgo para la vida y el trabajo										
Taller de humor con perspectiva feminista.										
Teatro de la oprimida										
Taller de creación a través de la xilografía										
Curso de noka										
Mejorando nuestra energía vital: Chi Kung										
Poder, sororidad, perreo										

### ESPACIOS PERMANENTES

	1	2	3	4	5
Espacio de lecturas feministas					
<b>Espacio de encuentro para mujeres migradas</b>					
1. KER FATOU: Una Tienda de ropa de diseños africanos modernos y tradicionales.					
2. Mujeres que luchan					
3. Tazolteotl, la diosa del placer y de la pasión; encuentros sexuales en el tlalticpac/terra.					
4. Asesoría: como obtener el certificado digital					

### TALLERES

	1	2	3	4	5	6	7	8
Economía feminista								
El lenguaje de las telas africanas								
Hacia una experiencia sexual y corporal propia								
Exposición-taller: Tazolteotl, la diosa del placer y de la pasión; encuentros sexuales en el tlalticpac/terra.								
Taller de debate sobre el proyecto de ley estatal Trans y LGTB								
Mindfulness, expresión y juego a través de la pintura								
<b>Salidas montaÑeras</b>								
1. Antzuola - Arranohaitz								
2. Arantzazuko Santutegia - Enaitz								

**Información:** Plazo de inscripción **del 31 de enero al 4 de febrero**. Plazo de notificación de participación en los cursos: **del 7-11 de febrero**.

En caso de desear recibir más información o asesoramiento sobre los cursos o talleres, acuda o llame a Emakume Txokoa (943 79 41 39/ 618 206 233).

Horario. De lunes a jueves, 10:30-13:30 y 15:00-18:00, y los viernes de 10:00 a 14:00.