



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos:

Fecha de nacimiento:

Localidad (donde está empadronada):

E-mail:

Teléfono(s):

¿Anteriormente ha realizado algún curso o taller en la Escuela de Empoderamiento o en Emakume Txokoa?

Sí

No

¿Cómo desea recibir los avisos?

¿Precisa de servicio de guardería?

E-mail

Sí

Whatsapp

No

Teléfono

CURSOS / TALLERES

En caso de interesarse por más de un curso, marque por preferencia (1 el que más le interese)

En caso de inscribirse en más de un curso o taller, se procurará al menos la participación en un curso o taller.

CURSOS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
MINDFULNESS										
FELDENKRAIS										
PROFUNDIZANDO EN EL TRABAJO EMOCIONAL										
TALLER DE ASERTIVIDAD Y EMPODERAMIENTO										
SOÑAR, CREER Y CREAR										
METODO ABDOMINALES SIN RIESGO										
MEJORANDO NUESTRA ENERGÍA VITAL: CHI KUNG										
AUTODEFENSA FEMINISTA: HERRAMIENTA PARA LA VIDA										
TXOKO DE LECTURAS FEMINISTAS										
SI YO FUERA YOUTUBER...										

TALLERES

	1	2	3	4
GRUPO DE APOYO A LA MENSTRUACIÓN, TALLERES CREATIVOS				
TALLER PARA APRENDER A ANDAR EN BICICLETA				
TALLER DE TEATRO				
DESPATRIARCALIZAR NUESTROS CUERPOS. RECUPERANDO EL PLACER Y LA SABIDURÍA EXPROPIADAS				

NOTA:

Hay plazas libres en el curso de Danzas indorientales. Más información en Emakume Txokoa.

Información:

Plazo de inscripción del **21 al 25 de enero**. Plazo de notificación de participación en los cursos: del **28 de enero al 1 de febrero**. En caso de desear recibir más información o asesoramiento sobre los cursos o talleres, acuda o llame a Emakume Txokoa (943 79 41 39/ 618 206 233). Horario. De lunes a jueves, 10:30-13:30 y 15:00-18:00, y los viernes de 10:00 a 14:00.

Aviso legal: Los datos recogidos aquí serán entrados en un fichero del departamento de Igualdad. El Ayuntamiento de Arrasate garantiza que en ningún momento vayan a producirse cesiones o comunicaciones de datos a terceros ajenos al departamento de Igualdad. Las personas titulares de los datos tienen en todo momento el derecho de acceder al fichero, pudiendo ejercitar los derechos de rectificación, cancelación y oposición en los términos recogidos en la legislación de protección de datos. Del mismo modo, el consentimiento de la persona usuaria para el tratamiento y cesión de sus datos personales será revocable en todo momento sin efectos retroactivos, conforme a lo que disponen los artículos 6 y 11 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal. Contacto: emakumetxokoa@arrasate.eus; Emakume Txokoa, Subida Altamira, detrás del frontón Urkape. P.K. 20500, Arrasate (Gipuzkoa) Tlf. 943 79 41 39