



emakume txokoa

jabetu eta eragin

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos:

Edad:

Localidad (donde está empadronada):

E-mail:

Teléfono(s):

¿Anteriormente ha realizado algún curso o taller en la Escuela de Empoderamiento o en Emakume Txokoa?

Sí

No

¿Cómo desea recibir los avisos?

¿Precisa de servicio de guardería?

E-mail

Sí

Whatsapp

No

Teléfono

CURSOS / TALLERES

En caso de interesarse por más de un curso, marque por preferencia (1 el que más le interese)

En caso de inscribirse en más de un curso o taller, se procurará al menos la participación en un curso o taller.

JABETZE ESKOLA, CURSOS

	1	2	3	4	5
AUTOESTIMA Y EMPODERAMIENTO					
COMUNICACION Y ASERTIVIDAD					
LAS PERDIDAS Y EL DUELO EN NUESTRAS VIDAS					
TXOKO DE LECTURAS FEMINISTAS					
LA CONFECCIÓN COMO INSTRUMENTO PARA EL EMPODERAMIENTO					

JABETZE ESKOLA , TALLERES

	1	2	3	4	5	6
CONSTRUYENDO VIDAS SOSTENIBLES						
AUTODEFENSA FEMINISTA, (martes, semanal)						
TALLER DE DRAG KING						
ESPACIO INTERCULTURAL DE ENCUENTRO Y EMPODERAMIENTO						
AUTODEFENSA FEMINISTA, (intensivo sábado)						
DEBATES FEMINISTAS: GESTACIÓN SUBROGADA						

EMAKUME TXOKOA CURSOS

	1	2	3	4	5
REFORZAMIENTO DEL SUELO PÉLVICO					
METODO ABDOMINALES SIN RIESGO					
PILATES-YOGA					
AUTOCUIDADO Y MUJER					
FUSIÓN DE DANZAS					

EMAKUME TXOKOA TALLERES

	1
CURSO BASICO DE MANTENIMIENTO DE BICICLETAS	

Información:

Plazo de inscripción del **11 al 15 de septiembre**. Plazo de notificación de participación en los cursos: del **18 al 22 de septiembre**. En caso de desear recibir más información o asesoramiento sobre los cursos o talleres, acuda o llame a Emakume Txokoa (943 79 41 39/ 618 206 233). Horario. De lunes a jueves, 10:30-13:30 y 15:30-18:30, y los viernes de 10:00 a 14:00.

Aviso legal: Los datos recogidos aquí serán entrados en un fichero del departamento de Igualdad. El Ayuntamiento de Arrasate garantiza que en ningún momento vayan a producirse cesiones o comunicaciones de datos a terceros ajenos al departamento de Igualdad. Las personas titulares de los datos tienen en todo momento el derecho de acceder al fichero, pudiendo ejercitar los derechos de rectificación, cancelación y oposición en los términos recogidos en la legislación de protección de datos. Del mismo modo, el consentimiento de la persona usuaria para el tratamiento y cesión de sus datos personales será revocable en todo momento sin efectos retroactivos, conforme a lo que disponen los artículos 6 y 11 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal. Contacto: emakumetxokoa@arrasate.eus; Emakume Txokoa, Subida Altamira, detrás del frontón Urkape. P.K. 20500, Arrasate (Gipuzkoa) Tlf. 943 79 41 39