Emakumeentzako

Jabetze ESKOLA

Arrasate

2011ko otsaila-maiatza

ikastaroak·cursos

EMAKUMEENTZAKO JABETZE ESKOLA

Berriro ere gonbidatu nahi zaitugu hurbil zaitezen emakumeontzako topaketa, prestakuntza eta hausnarketa gune honetara.

Antolatu ditugun ikastaro eta eztabaida-foroaren bidez, begirada kritiko bat landu nahi dugu, gure errealitate pertsonalari, sozialari eta politikoari buruz hausnartzeko eta emakumeek eta feminismoak egin duten ekarpena ikusi eta haren berri izateko.

Emakumeok elkartzeko eta begirada hori lantzeko espazioa izan nahi du Jabetze Eskolak: gure herrian, jendartean eta politika publikoetan parte hartu eta eragin nahi dugulako. Gure eskubideak erabili nahi ditugulako eta berdintasun benetakoa eta eraginkorra aldarrikatu nahi dugulako.

Zatoz!, aukeratu, proposatu eta parte hartu!

IKASTAROA

01 MUGIMENDU FEMINISTA: IRAGANA, ORAINA ETA ETORKIZUNA

Irakasleak: Edurne Epelde Pagola eta Miren Aranguren Etxarte
Noiz: martitzenetan (17:30 - 20:30)
Hizkuntza: euskara
Datak: otsailaren 15ean eta 22an; martxoaren 1ean
Non: Emakume Txokoan
Matrikula: 14€/ 19€
Iraupena: 9 ordu

Ikastaroaren deskribapena: Tailer honen bitartez mugimendu feminista gertuagotik ezagutuko dugu, oinarrizko kontzeptuak argituko ditugu eta mugimenduaren inguruan egon daitezkeen aurreiritziak eta topikoak landuko ditugu.
Feminismoaren oparotasunaren berri izango dugu: sorreratik landutako gaiak, bultzatutako eztabaidak eta borrokak, eta garatu diren joerak eta feminismoa ulertzeko modu bat baino gehiago.
Ikastaroan Euskal Herrian feminismoak izan duen bilakaera eta garapena ezagutuko dugu, baita geure herrian izan duena ere, eta horrekin batera, geure artean hainbat gairen inguruan ditugun iritziak eta ekarpen feministak konpartitu ahal izango ditugu.

IKASTAROA

02 EMAKUMEAK KAMERAREN AURREAN

Irakaslea: Belen Nevado
Noiz: eguaztenetan (18:00 - 20:00)
Hizkuntza: gaztelania
Hasiera eguna: otsailaren 9a
Non: Emakume Txokoan
Matrikula: 45€/50€
Iraupena: 30 ordu

Ikastaroaren deskribapena: Kamera baten aurrean jartzeak gonbita egiten digu gure ahots kritikoaz aurre egitera. Hainbat teknikaren bidez, ikasiko dugu gure irudia pantailan ikusten, emozioak naturaltasunez transmititzea lortu arte.
Denok ikusi dugu inoiz gure burua filmetako eszenaren batean. Tailer honetan aukera izango dugu eszenok interpretatzeko eta zerk identifikatzen gaituen eta zergatik bilatzeko. Gainera, talde batekoa izatearen sentsazioa biziko dugu, eta horrek indarra eman eta samurrago egingo diogu barre geure buruari.

IKASTAROA

03 IPUINEKIN ARNASA HARTU

Irakaslea: Virginia Imaz
Noiz: martitzenetan (18:00 - 21:00)
Hizkuntza: gaztelania
Datak: martxoaren 1ean, 15ean, 22an eta 29an; apirilaren 5ean eta 12an; maiatzaren 3an eta 10ean
Non: Emakume Txokoan
Matrikula: 36€/41€
Iraupena: 24 ordu

Ikastaroaren deskribapena: Umetan entzun genituen ipuinek argibide zehatzak eman zizkiguten gure bizitzan aurrera egiteko. Ikastaro honetan istorio horiek berriro irakurtzea eta entzutea proposatzen dizuegu, modu kritikoago batean, eta mitoa berreraikitzea, libreago izateko.
Ikastaro honen helburua da, konfiantza-gune bat eskaintzea eta denbora izatea elkarrekin hausnartu, arnastu eta hazteko, gutariko bakoitzean dagoen eta batzuetan gure jokabideak gura gabe gidatzen gaituen mitoa aldatzeko. Guretzako unetxo bat da, gure emakume gorputzaz jabetzeko, berba egiteko, barre egiteko eta kontatu ez dizkiguten ipuinekin amets egiteko.

TAILERRA

04 AUTODEFENTSA FEMINISTA

Irakaslea: Maitena Monroy
Noiz: martxoaren 18an eta 19an
Ordutegia: 16:00 - 20:00 egubakoitzean / 10:00 - 14:00 eta 15:30 - 19:30 zapatuan
Hizkuntza: gaztelania
Non: Kulturaten
Matrikula: 18€/23€
Iraupena: 12 ordu

Ikastaroaren deskribapena: Emakumeen autodefentsa teknika fisiko hutsak ikastea baino gehiago da, hori ikastea baino harago doa; izan ere, indarkeria sexista indarkeria fisikoa baino gehiago da. Horregatik, indarkeria sexista guztiei aurre egiteko baliabideez hornitzen ikasiko dugu ikastaroan.
Horretarako, ezinbestekoa da indarkeria hori nondik datorren aztertzea, bai eta emakumeek oinarrizko eskubideak eskuratzeko orduan zer ondorio duen ere. Batez ere, indarkeria sexista sustraietatik bertatik zalantzan jarri nahi dugu, zelan eratuta dagoen eta zelan gertatzen den, eta horretik emakumeen jabetzea sustatzea, indarkeria horri aurre egiteko.

IKASTAROA

05 BLOGAK ETA SARE SOZIALAK

Irakaslea: Josebe Iturriotz
Noiz: maiatzaren 11n, 18an eta 25ean, eguaztenak
Ordutegia: 16:00 - 20:00
Hizkuntza: euskara
Non: Kulturaten, informatika gelan
Matrikula: 18€ / 23€
Iraupena: 12 ordu

Ikastaroaren deskribapena: Ikastaro honekin, sare digitalak emakumeoi eskaintzen dizkigun jabetze-aukerak hauteman nahi ditugu.
Egun blogek eta sare sozialek Interneten izugarrizko arrakasta dute. Bereziki emakumeentzako eta aktibismo feministarako erreminta ezin hobea izan daitezke. Mundu osoko aktibistek sarean funtzionatzeko aukera ematen dute.
Hori izango da gure tailerraren helburua, blogen eta sare sozialen funtzionamendua ikasteaz aparte, partaideek bere blogak sortzea eta Interneten funtzionatzen duten sare aktibisten berri izatea.

FOROA

06 EZTABAIDA-HAUSNARKETA FEMINISTARAKO FOROA:

Mahai-ingurua: Mugimendu feminista egun Euskal Herrian: erronkak, antolaketa, joera berriak….

Hizlariak: Elena García (Bizkaiko emakume asanblada)/Amaia Alvarez (Sareinak eta Kattalinak), Silvia Carrizo (Malen Etxea), Saioa Iraola (Bilgune Feminista) eta Medeak taldeko kide bat
Noiz: martxoaren 15ean, martitzena
Ordua: 18:00etan
Hizkuntza: euskara
Non: Emakume Txokoan
Doan

Deskribapena: Ikasturte honetako bigarren forora hurbiltzen zaretenok egungo feminismoaren hainbat esperientzia ezagutu ahal izango dituzue, egungo joera eta lan forma berriak ordezkatzen dituzten emakume feministen eskutik. Zein dira joera horiek? Zertan dira berritzaileak? Zer erronka dituzte aurrean? Galdera horiei eta luzatu nahi diezuenei erantzuteko prest izango dira kolektibo eta gune horietako partaideak, eta hausnarketa eta eztabaida horretan parte hartzera gonbidatu nahi zaituztegu!

Argibideak:

Izena emateko epea: urtarrilaren 31tik otsailaren 4ra arte.
Matrikula: Plaza mugatuak.
Izena emateko, inprimakia bete behar duzu Emakume Txokoan.
Ordainketa: Emakume Txokoan eskuratuko duzuen kontu zenbakian.
Izena emateko ordutegia:
Astelehenetik eguenera arte: goizean 12:00 - 14:00 eta arratsaldean 15: 00 - 19:00
Egubakoitzean: goizean 10:00 - 14:00
Haurtzaindegi zerbitzua: ikastaroetan parte hartzeko haurtzaindegia jarriko dugu, aldez aurretik abisatuz gero.
Argibide gehiago: Emakume Txokoan.
Telefonoa: 943 79 41 39
emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net
www.arrasate-mondragon.net

arrasateko
jabetze
eskola

emakume txokoa

ARRASATEKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN

Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa
Kiroletako eta Kanpo Ekintzako Departamentua
Departamento de Deportes y Acción Exterior

komunikakzioa

EMAKUMEENTZAKO JABETZE ESKOLA

Un vez más, te proponemos acercarte y participar en este espacio de encuentro, reflexión y formación para mujeres.

A través de los nuevos cursos y del foro de debate que hemos organizado, queremos trabajar una mirada crítica que nos permita conocer y visibilizar la aportación de las mujeres y del feminismo a nuestra realidad personal, social y política.

Porque queremos participar e incidir en nuestro pueblo, en nuestra sociedad y en las políticas públicas. Porque queremos ejercer nuestros derechos y reivindicar una igualdad real y efectiva. Porque queremos aportar una mirada propia a la cultura y ser agentes activas de la misma…..

Jabetze Eskola pretende caminar en esa dirección y para ello, tu participación y aportación son fundamentales.

CURSO 01 UN RECORRIDO POR LA HISTORIA DEL MOVIMIENTO FEMISTA

Profesoras: Edurne Epelde Pagola y Miren Aranguren Etxarte
Día: martes (17:30 - 20:30)
Idioma: euskera
Fechas: 15/22 de febrero; 1 de marzo
Lugar: Emakume Txokoa
Matrícula: 14€ / 19€
Duración: 9 horas

Descripción del curso: A través del presente taller nos acercaremos al feminismo y a la lucha por los derechos de las mujeres. Conoceremos de cerca la riqueza del movimiento feminista: su historia, los temas trabajados desde su origen, los conceptos básicos de la teoría feminista, los debates impulsados, las luchas y avances desarrollados y las diferentes maneras de entender el feminismo.
En el curso conoceremos la evolución y el desarrollo vivido por el feminismo en Euskal Herria y, asimismo, podremos compartir entre nosotras los diferentes criterios, ideas y aportaciones feministas que podamos tener en torno a diferentes temas.

CURSO 02 MUJERES ANTE LA CÁMARA

Profesora: Belen Nevado
Día: miércoles (18:00 -20:00)
Idioma: castellano
Comienzo: 9 de febrero
Lugar: Emakume Txokoa
Matrícula: 45€ / 50€
Duración: 30 horas

Descripción del curso: Colocarnos delante de una cámara, nos invita a enfrentarnos con nuestra voz crítica. Resolver esos pequeños conflictos internos, es un ejercicio que se practica en el arte audiovisual. Mediante diferentes técnicas, nos iremos familiarizando con nuestra imagen en pantalla, hasta conseguir transmitir emociones con naturalidad.
Todas nos hemos visto reflejadas alguna vez, en escenas de películas. En este taller tendremos la oportunidad de interpretarlas y descubrir qué es aquello que nos identifica y por qué. En este sentido, la cámara es una herramienta más de búsqueda; además, vivir la sensación de pertenecer a un grupo, nos da fuerza y facilita que nos riamos de nosotras mismas.

CURSO 03 RESPIRAR CON LOS CUENTOS

Profesora: Virginia Imaz
Día: martes (18:00 - 21:00)
Idioma: castellano
Fechas: 1/15/22/29 de marzo; 5/12 de abril; 3/10 de mayo
Lugar: Emakume Txokoa
Matrícula: 36€ / 41€
Duración: 24 horas

Descripción del curso: Los cuentos que escuchamos de niñas nos proporcionaron instrucciones precisas para la vida. En este curso os proponemos releer y reescuchar estas historias de una manera más crítica, reinventándonos el mito para ser más libres.
Este curso pretende ofrecer un espacio de confianza y un tiempo para reflexionar, respirar y crecer juntas, para cambiar el mito que nos habita a cada una y que guía a veces sin que lo deseemos nuestra conducta. Es un rato para nosotras, para empoderarnos desde nuestro cuerpo de mujeres, para hablar, para reir y para soñar cuentos que no nos han contado.

TALLER 04 AUTODEFENSA FEMINISTA

Profesora: Maitena Monroy
Fechas: viernes 18 y sábado19 de marzo
Horario: viernes 16:00 - 20:00; sábado 10:00 - 14:00 / 15:30 - 19:30
Idioma: castellano
Lugar: Kulturate
Matrícula: 18€ / 23€
Duración: 12 horas

Descripción del curso: La autodefensa de mujeres es un trabajo que abarca mucho más que el aprendizaje de meras técnicas físicas, puesto que la violencia sexista no solo comprende la violencia física. Por eso, en el curso aprenderemos a dotarnos de recursos para todos los tipos de violencia machista. Para ello se hace imprescindible el análisis del origen de la violencia sexista, así como su repercusión en la adquisición de los derechos más fundamentales por parte de las mujeres.
Fundamentalmente lo que pretendemos es cuestionar la violencia desde sus raíces, su construcción y sus diferentes formas de presentación, para desde ahí, fomentar el empoderamiento de las mujeres frente a esta violencia.

TALLER 05 BLOGS Y REDES SOCIALES

Profesora: Josebe Iturriotz
Fecha: miércoles, 11, 18 y 25 de mayo
Horario: 16:00 - 20:00
Idioma: euskara
Lugar: Kulturate, informatika gela
Matrícula: 18€ /23€
Duración: 12 horas

Descripción del curso: En este curso se analizarán las posibilidades de empoderamiento que ofrece la red a las mujeres.
Actualmente los blogs y las redes sociales tienen un gran éxito en Internet y se nos presentan como una herramienta inmejorable, especialmente para las mujeres y el activismo feminista. Hoy en día, los blogs posibilitan el funcionamiento en red de activistas de todo el mundo.
Este será el objeto de nuestro taller, además de aprender el funcionamiento de un blog y de las redes sociales y de que las participantes puedan crear sus propios blogs, el curso nos permitirá aproximarnos a lo que se ha venido en denominar ciberfeminismo.

FORO 06 FORO DE ANÁLISIS Y DEBATE FEMINISTA

Tendencias y retos del movimiento feminista actual en Euskal Herria

Participan: Elena García (Asamblea de mujeres de Bizkaia), Amaia Alvarez (Sareinak y Kattalinak) Silvia Carrizo (Malen Etxea), Saioa Iraola Urkiola (Bilgune Feminista) y una militante de Medeak.
Fecha: martes 15 de marzo
Hora: 18:00
Lugar: Emakume Txokoa
Idioma: Euskera
Gratis

Descripción: Aquellas personas que se acerquen al segundo foro de debate del presente curso académico podrán conocer de primera mano las distintas formas de trabajo, de lucha y de entender el feminismo hoy en día. ¿Cuáles son los ámbitos, expresiones, tendencias y retos del feminismo actual? Representantes de distintos colectivos y espacios de trabajo feminista de Euskal Herria estarán dispuestas a responder a dichas cuestiones y a las que les sean planteadas en este foro de debate, intercambio y análisis.

Información:

Plazo de inscripción: del 31 de enero al 4 de febrero.
Matrícula:
Plazas limitadas.
Para formalizar la inscripción será necesario rellenar un formulario en Emakume Txokoa.
Ingreso: en el nº de cuenta que se facilitará al inscribirse en Emakume Txokoa.
Horario para la inscripción:
De lunes a jueves: mañanas 12:00 - 14:00 / tardes 15:00 - 19:00
Viernes: mañanas 10:00 - 14:00
Servicio de guardería: las actividades contarán con un servicio gratuito de cuidado de niñas y niños, avisando con antelación.
Más información en Emakume Txokoa:
Teléfono: 943 79 41 39
emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net
www.arrasate-mondragon.net